

出張

オレンジカフェがみす & 無料健康相談会

日時／令和5年7月5日(水)

時間／13:30～15:30

場所／気まぐれポンコ'Sキッチン

(神栖市若松中央5-5-3)

参加費無料／飲食代自費200円～

参加方法／参加自由。当日参加も可能です！



- 無料健康相談会
- おしゃべり会 (交流会)
- もの忘れや認知症についての個別相談
- 懐かしの音楽を鑑賞など



地域のオレンジカフェ

リラックスしながら認知症について学び、同じ悩みを持つ方とのつながりや認知症に関する情報提供、個別相談も受け付けています。誰でも訪れることができ、帰ることも自由です。



無料健康相談会

健康相談ブース／神栖済生会病院医療従事者等が血压測定、健康についての相談や医療費について(無料低額診療事業案内)を行います。



ハンドマッサージ

精油の力、手のひらのタッチでリラックスしませんか？

音楽鑑賞

なじみの音楽には昔を思い出させる効果があり、認知症の回想法としても活用されています。

■出張オレンジカフェがみすのお手紙いをしてくれるボランティアさんを募集します。お問い合わせは下記「電話またはQRコード」よりお申し込みください。

悪天候の際は7/12(水)に順延

地域包括支援センター済生会がみす

TEL 0299-95-9500

神栖市知手中央7-2-45 (営業日：月～金)

☒houkatsu.saikami@ark.ocn.ne.jp



お申込、問合せはこちらのQRコードからも可能です。